

履歴書					GENERAL INFORMATION				
記入欄が不足の時は別紙に項目番号を記して記入してください。					SPACE IS REQUIRED, USE SEPARATE SHEETS OF PAPER IDENTIFYING EACH ITEM BY NUMBER.				
1. 氏名(フリガナ) トウキョウ タロウ <b>東京 太郎</b>		2. 生年月日 1970/12/12			1. NAME (Last, First)			2. DATE OF BIRTH	
3. 現住所 (〒 111 - 0000 ) <b>東京都港区〇〇町1-1-1</b>		4. 電話番号(自宅) 03-111-1111			5. 電話番号(職場) 03-999-9999			HOME PHONE NO. WORK PHONE NO.	
6. 性別 <b>男</b>	7. 身長 170cm	8. 体重 70kg	9. 視力 右 1.0 左 1.0	10. 色盲 <b>正常</b>	6. SEX	7. HEIGHT	8. WEIGHT	9. EYESIGHT	10. COLOR BLINDNESS
11. 健康状態および身体障害の種類、等級、傷痕などの特徴 <b>良好</b>					11. HANDICAPS, etc.				
12. 国籍 <b>日本</b>		13. 外国人登録番号、登録年月日、登録場所 <b>なし</b>			12. REGISTERED				
14. 米国軍人/軍属の配偶者又は扶養家族ですか? <b>はい</b> <b>いいえ</b>					14. ARE YOU A SPOUSE OR A FAMILY MEMBER OF U.S. MILITARY/CIVILIAN? <b>YES</b> <b>NO</b>				
15. 学校 <b>東京都港区立 港小学校</b>					EDUCATION			YEAR-MONTH	GRADUATED YES NO
学科 <b>東京都港区立 港中学校</b>					SCHOOL			FROM	
所在地 <b>東京都港区〇〇町1-1</b>					ADDRESS			TO	
学校 <b>東京都立 港中学校</b>					SCHOOL			FROM	
学科 <b>普通科</b>					COURSE			FROM	
所在地 <b>東京都港区〇〇町2-2</b>					ADDRESS			TO	
学校 <b>東京都立 港高校</b>					SCHOOL			FROM	
学科 <b>普通科</b>					COURSE			FROM	
所在地 <b>東京都港区〇〇町3-3</b>					ADDRESS			TO	
学校 <b>私立 港工業大学</b>					SCHOOL			FROM	
学科 <b>工学部情報工学科</b>					COURSE			FROM	
所在地 <b>東京都港区〇〇町4-4</b>					ADDRESS			TO	
学校					SCHOOL			FROM	
学科					COURSE			FROM	
所在地					ADDRESS			TO	
学校					SCHOOL			FROM	
学科					COURSE			FROM	
所在地					ADDRESS			TO	
16. 免許証、証明書、その他の技能 <b>19XX年 普通自動車免許</b> <b>20XX年 ソフトウェア開発技術者</b> <b>20XX年 〇〇免許</b> <b>20XX年 〇〇免許</b> <b>10kgのものを持ち上げることが出来る。</b>					16. LICENSES, CERTIFICATES, AND JOB-RELATED SKILLS				
英文タイプ 語/分					ENGLISH TYPING WPM				

応募する職種名と、部隊名を必ず記載してください。

生年月日等の日付は和暦でもかまいません。その場合は、他の日付についても和暦で統一して記入して下さい。

日中連絡の取れる電話番号を記入して下さい。携帯電話、スマートフォン等で、日中連絡の取れる電話番号をお持ちの方は、そちらの番号を記入して下さい。

国籍を複数お持ちの方は、必ず全ての国籍を記載してください。日本国籍以外の方は、有効な在留カードまたは特別永住者証書、パスポート、永住許可の査証(VISA)の写しを添付してください。

TOEIC等の語学能力については点数も記入して下さい。また、全ての資格の証明には、各証明書のコピーを添付して下さい。

”10kgのものを持ち上げることが出来ること”等、身体能力が要求される職種に応募する際は、その要件を満たしていることを明記してください。

17. 職歴(失業期間も含めて記入)		17. LIST ALL EMPLOYMENT, INCLUDING PERIODS OF UNEMPLOYMENT.	
年 月	年 月	年 月	YEAR-MONTH
雇用主又は会社名 <b>AAソフトウェア会社</b>	EMPLOYER		
住所 <b>東京都杉並区〇〇町1-1</b>	より <b>1993/4</b> まで <b>1996/3</b>	ADDRESS	FROM TO
職種 <b>プログラマー</b>	POSITION		
退職理由 <b>残業が恒常的であったため</b>	REASON FOR LEAVING		
雇用主又は会社名 <b>BB保険有限公司</b>	EMPLOYER		
住所 <b>東京都渋谷区〇〇町1-1</b>	より <b>1996/4</b> まで <b>1998/9</b>	ADDRESS	FROM TO
職種 <b>営業</b>	POSITION		
退職理由 <b>営業部門縮小に伴う勧奨退職</b>	REASON FOR LEAVING		
雇用主又は会社名 <b>無職</b>	EMPLOYER		
住所	より <b>1998/10</b> まで <b>1999/1</b>	ADDRESS	FROM TO
職種	POSITION		
退職理由	REASON FOR LEAVING		
雇用主又は会社名 <b>株式会社CCシステム開発</b>	EMPLOYER		
住所 <b>東京都新宿区〇〇町1-1</b>	より <b>1999/2</b> まで <b>2005/3</b>	ADDRESS	FROM TO
職種 <b>システムエンジニア</b>	POSITION		
退職理由 <b>低賃金のため</b>	REASON FOR LEAVING		
雇用主又は会社名 <b>株式会社DD商店</b>	EMPLOYER		
住所 <b>東京都品川区〇〇町1-1</b>	より <b>2005/4</b> まで <b>現在</b>	ADDRESS	FROM TO
職種 <b>物品販売員</b>	POSITION		
退職理由	REASON FOR LEAVING		
雇用主又は会社名	EMPLOYER		
住所	より まで	ADDRESS	FROM TO
職種	POSITION		
退職理由	REASON FOR LEAVING		
雇用主又は会社名	EMPLOYER		
住所	より まで	ADDRESS	FROM TO
職種	POSITION		
退職理由	REASON FOR LEAVING		
18. これまでに逮捕又は法律に違反して有罪の判決を受けた事があれば記入する <b>なし</b>	18. HAVE YOU EVER BEEN ARRESTED, INDICTED OR CONVICTED FOR ANY VIOLATION OF LAW? IF SO, STATE COMPLETE CIRCUMSTANCES.		
19. 応募するにあたり、どのようにして情報を得ましたか? <b>労務管理機構のホームページを閲覧し、情報を得た。</b>	( ) OTHER (Specify)		
20. この履歴書中のすべての項目について、もし虚偽のここに記入した事柄は私の知る限り、また信じる限り I UNDERSTAND THAT FALSIFICATION OF ANY ITEM HEREIN MAY BE CAUSE FOR IMMEDIATE DISAPPROPRIATE TERMINATION OF MY EMPLOYMENT OR DISAPPROPRIATE ACTION. I PLACE MY SIGNATURE IN CERTIFICATION THAT THE INFORMATION CONTAINED HEREIN IS THE TRUTH TO THE BEST OF MY KNOWLEDGE AND BELIEF.	必ず直筆で署名を記載してください。 記載が無い場合には選考の対象となりません。	捺印を忘れずに。	
DATE 年月日 <b>20XX/1/1</b>	SIGNATURE OF APPLICANT <b>東京 太郎 (直筆の署名)</b>	EMPLOYEE'S SIGNATURE <b>印</b>	

# 履歴書追加書類

## Addendum to the Application

応募者氏名 東京 太郎 記入日 20XX/1/1  
Name Date

あなたの親族は横田飛行場で勤務していますか？  
Do any of your relatives work at Yokota Air Base?

父、母、夫、妻、息子、娘、兄弟、姉妹、叔(伯)父、叔(伯)母、従兄弟(姉妹)、甥、姪、  
義理の父、義理の母、義理の息子、義理の娘、義理の兄弟、義理の姉妹、継父、継母、継子、  
継兄弟、継姉妹、異父(母)兄弟、異父(母)姉妹、祖父母、孫を含む。  
Include: father, mother, husband, wife, son, daughter, brother, sister, uncle, aunt, first cousin, nephew  
niece, father-in-law, mother-in-law, son-in-law, daughter-in-law, sister-in-law, stepfather,  
stepmother, stepson, stepdaughter, stepbrother, stepsister, half brother, half sister, grandfather,  
grandmother, granddaughter, and grandson.

(  ) はい/YES (  ) いいえ/NO

答えが“はい”の場合は下の欄に親族の氏名、続柄、及びその親族が所属している  
空軍・AAFESの組織名又は部隊名を記入してください。

If “YES”, use below to provide the relative's name, relationship, and the organization or branch  
of the Air Force/AAFES for which your relative works.

親族の氏名/Name of Relative	続柄/Relationship	組織・部隊名/Organization・Branch
------------------------	-----------------	----------------------------

1 東京 一郎 父 第374施設中隊

2 東京 花子 姉 AAFES横田メインストア

3 \_\_\_\_\_

PERSONAL HISTORY STATEMENT 履歴書					PART A - GENERAL INFORMATION					
記 Be sure to write a job title and workplace name.					IF MORE SPACE IS REQUIRED, USE SEPARATE SHEETS OF PAPER IDENTIFYING EACH ITEM BY NUMBER.					
1. 氏名(フリガナ)			4. 電話番号(自宅)		1. NAME (Last, First)			2. DATE OF BIRTH		
Tokyo, Taro			4. 電話番号(職場)		Tokyo, Taro			12 Dec 1970		
3. 現住所 (〒 - )			5. 電話番号(職場)		3. PRESENT ADDRESS (〒 111 - 0000 )			4. HOME PHONE NO.		
〒 111-0000			Enter your daytime phone number.		1-1-1 OO-cho, Minato-ku, Tokyo			03-111-1111		
6. 性別		7. 身長	8. 体重	9. 視力	10. 色盲	6. SEX	7. HEIGHT	8. WEIGHT	9. EYESIGHT	10. COLOR BLINDNESS
M		170cm	70kg	R 1.0 L 1.0	None	M	170cm	70kg	R 1.0 L 1.0	None
11. 健康状態および身体障害の種類、等級、傷痕などの特徴					11. PHYSICAL CONDITIONS, KIND & DEGREE OF HANDICAPS, SCARS, etc.					
Excellent					Excellent					
12. 国籍					12. CITIZENSHIP		13. ALIEN REGISTRATION #, DATE, PLACE REGISTERED			
Japanese					Japanese		N/A			
14. 米国に配偶者または家族成員か?					14. ARE YOU A SPOUSE OR A FAMILY MEMBER OF U.S. MILITARY/CIVILIAN?					
NO					YES NO					
15. 学校					15. EDUCATION					
月 卒業 卒業中 卒業中退					YEAR-MONTH GRADUATE YES NO					
SCHOOL					SCHOOL					
Minato Elementary School, Minato Ward, Tokyo					Minato Elementary School, Minato Ward, Tokyo					
COURSE					COURSE					
FROM					FROM					
Apr 1977					Apr 1977					
ADDRESS					ADDRESS					
TO					TO					
1-1 OO-cho Minato-ku, Tokyo					1-1 OO-cho Minato-ku, Tokyo					
Mar 1983					Mar 1983					
Minato Junior High School, Minato Ward, Tokyo					Minato Junior High School, Minato Ward, Tokyo					
COURSE					COURSE					
FROM					FROM					
Apr 1983					Apr 1983					
ADDRESS					ADDRESS					
TO					TO					
2-2 OO-cho Minato-ku, Tokyo					2-2 OO-cho Minato-ku, Tokyo					
Mar 1986					Mar 1986					
Minato High School, Minato Ward, Tokyo					Minato High School, Minato Ward, Tokyo					
COURSE					COURSE					
FROM					FROM					
Apr 1986					Apr 1986					
ADDRESS					ADDRESS					
TO					TO					
3-3 OO-cho Minato-ku, Tokyo					3-3 OO-cho Minato-ku, Tokyo					
Mar 1989					Mar 1989					
Minato Institute of Technology (Private School)					Minato Institute of Technology (Private School)					
COURSE					COURSE					
FROM					FROM					
Apr 1989					Apr 1989					
ADDRESS					ADDRESS					
TO					TO					
4-4 OO-cho Minato-ku, Tokyo					4-4 OO-cho Minato-ku, Tokyo					
Mar 1993					Mar 1993					
Minato Institute of Technology (Private School)					Minato Institute of Technology (Private School)					
COURSE					COURSE					
FROM					FROM					
ADDRESS					ADDRESS					
TO					TO					
SCHOOL					SCHOOL					
COURSE					COURSE					
FROM					FROM					
ADDRESS					ADDRESS					
TO					TO					
SCHOOL					SCHOOL					
16. 免許証					16. LICENSES, CERTIFICATES, AND JOB-RELATED SKILLS					
If you apply for a position that requires physical ability, such as "requires physical ability to lift up 10kg objects", etc., write a statement that you meet the requirement.					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinary Driver's License, 19XX</li> <li>• Certificate of Software Development Engineering, 20XX</li> <li>• ○○ License, 20XX</li> <li>• □□ License, 20XX</li> </ul> I am able to lift up 10kg objects.					
英文タイプ					ENGLISH TYPING					
語/分					WPM					

17. 職歴(失業期間も含めて記入)		17. LIST ALL EMPLOYMENT, INCLUDING PERIODS OF UNEMPLOYMENT.	
年 月		YEAR-MONTH	
雇用主又は会社名		EMPLOYER AA Software Company	
住所	より	ADDRESS	FROM Apr 1993
		1-1 ○○-cho Suginami-ku, Tokyo	TO Mar 1996
職種		POSITION	Programmer
退職理由		REASON FOR LEAVING	Constant overtime
雇用主又は会社名		EMPLOYER BB Insurance Inc.	
住所	より	ADDRESS	FROM Apr 1996
	まで	1-1 ○○-cho Shibuya-ku, Tokyo	TO Sep 1998
職種		POSITION	Sales Staff
退職理由		REASON FOR LEAVING	Voluntary resignation due to reduction of the operation department
雇用主又は会社名		EMPLOYER Unemployed	
住所	より	ADDRESS	FROM Oct 1998
	まで		TO Jan 1999
職種		POSITION	
退職理由		REASON FOR LEAVING	
雇用主又は会社名		EMPLOYER CC System Development CO., Ltd.	
住所	より	ADDRESS	FROM Feb 1999
	まで	1-1 ○○-cho Shinjuku-ku, Tokyo	TO Mar 2005
職種		POSITION	System Engineer
退職理由		REASON FOR LEAVING	Low wage
雇用主又は会社名		EMPLOYER DD Store Co., Ltd.	
住所	より	ADDRESS	FROM Apr 2005
	まで	1-1 ○○-cho Shinagawa-ku, Tokyo	TO Present
職種		POSITION	Sales Clerk
退職理由		REASON FOR LEAVING	
雇用主又は会社名		EMPLOYER	
住所	より	ADDRESS	FROM
	まで		TO
職種		POSITION	
退職理由		REASON FOR LEAVING	
雇用主又は会社名		EMPLOYER	
住所	より	ADDRESS	FROM
	まで		TO
職種		POSITION	
退職理由		REASON FOR LEAVING	
18. これまでに逮捕又は法律に違反して有罪の判決を受けた事があれば記入する		18. HAVE YOU EVER BEEN ARRESTED, INDICTED OR CONVICTED FOR ANY VIOLATION OF LAW? IF SO, STATE COMPLETE CIRCUMSTANCES.	
		No	
19. 応募するにあたり、どのようにして情報を得ましたか？		19. SOURCE OF JOB INFORMATION, IF APPLICABLE	
		<input type="checkbox"/> PUB EMP SCTY OFF <input type="checkbox"/> NEWSPAPER <input checked="" type="checkbox"/> OTHER (Specify)	
		<input type="checkbox"/> USFJ EMPLOYEE (Name, Activity, Phone No.)	
		I browsed LMO's Home Page and found out the information of recruitment.	
		申込が不承認になりうることを私は承知しています。	
20. 申請書に署名してください。署名のない申請書は受け取れません。		20. I STATE TERMINATION OF MY EMPLOYMENT CONTAINED HEREIN IS THE TRUTH TO THE BEST OF MY KNOWLEDGE AND BELIEF.	
DATE 年月日	SIGNATURE OF APPLICANT 求職者の署名	SEAL 印	
1 Jan 20XX	Taro Tokyo	印	

Describe specific reason(s) for

Be sure to write "No", if you have no criminal record.

Be sure to sign by your handwriting. Applications without signature are NOT accepted.

Do not forget your seal

# 履歴書追加書類

## Addendum to the Application

応募者氏名 Tokyo, Taro 記入日 20XX/1/1  
Name Date

あなたの親族は横田飛行場で勤務していますか？  
Do any of your relatives work at Yokota Air Base?

父、母、夫、妻、息子、娘、兄弟、姉妹、叔(伯)父、叔(伯)母、従兄弟(姉妹)、甥、姪、  
義理の父、義理の母、義理の息子、義理の娘、義理の兄弟、義理の姉妹、継父、継母、継子、  
継兄弟、継姉妹、異父(母)兄弟、異父(母)姉妹、祖父母、孫を含む。

Include: father, mother, husband, wife, son, daughter, brother, sister, uncle, aunt, first cousin, nephew  
niece, father-in-law, mother-in-law, son-in-law, daughter-in-law, sister-in-law, stepfather,  
stepmother, stepson, stepdaughter, stepbrother, stepsister, half brother, half sister, grandfather,  
grandmother, granddaughter, and grandson.

(  ) はい/YES (  ) いいえ/NO

答えが“はい”の場合は下の欄に親族の氏名、続柄、及びその親族が所属している  
空軍・AAFESの組織名又は部隊名を記入してください。

If “YES”, use below to provide the relative's name, relationship, and the organization or branch  
of the Air Force/AAFES for which your relative works.

親族の氏名/Name of Relative	続柄/Relationship	組織・部隊名/Organization・Branch
------------------------	-----------------	----------------------------

1 Tokyo, Ichiro father 374 CES

2 Tokyo, Hanako sister AAFES YOKOTA MAIN STORE

3 \_\_\_\_\_

**RESUME OF SPECIALIZED WORK EXPERIENCE**  
**専門職務経歴書**

Name /氏名: **東京 太郎**

Email Address/メールアドレス **lmo-031@xxx.ne.jp**

**ENGLISH PROFICIENCY/英語能力**

Type of Certificate / 資格内容	Score/Degree 級、得点	<input type="checkbox"/> EIKEN 実用英語技能検定 (英検)	級
<input type="checkbox"/> TOEFL	点	<input type="checkbox"/> CASEC	点
<input checked="" type="checkbox"/> TOEIC	<b>805</b> 点	<input type="checkbox"/> ALCPT	点

**COMPUTER SKILLS/事務処理能力**

1. English Typing /英文タイプ	WPM(語/分)		
	Novice/初心者	Proficient/中級	Expert/上級
2. Microsoft Word ワード	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microsoft Excel エクセル	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microsoft Power Point パワーポイント	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microsoft Access アクセス	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

身体的要件を要する職種の場合は、  
必要資格にある方のみ、該当箇所  
をチェックしてください。

**Physical Conditions/身体的要件 \* Required position only 必要資格にある方のみ**

I am able to lift at least  20lbs (9kg)  35lbs (16kg)  50lbs (23kg)  70lbs (31kg) or more  
私は少なくとも 9kg程度 / 16kg程度 / 23kg程度 / 31kg程度以上のモノを持ち上げることが出来ます

I am not able to lift 20lbs or more 私は20lbs(9kg)程度までのモノを持ち上げることが出来ません

**LICENSES/ JOB RELATED SKILL CERTIFICATE / 免許・資格・技能証明書**

\*Attach copies of certificates if you are applying for the position which requires.

応募職種に必要な資格の証明書の写しは必ず添付してください。

JAPANESE or ENGLISH 日本語 (正式名称) もしくは英語で記入

19XX 普通自動車免許

20XX ソフトウェア開発業者

20XX ○○免許

20XX □□免許、20XX △△免許

取得した免許が多い場合には併記してください。

**TRAINING COURSES / 講習・研修修了書・その他**

JAPANESE or ENGLISH 日本語 (正式名称) もしくは英語で記入

**WORK EXPERIENCE /職務経歴 \*募集職種に関係あるものを新しい準に記載**

Describe your work experience related to the announced job starting from the most recent and going back.

1 期間 Period : **1999/2** ~ **2005/3** 週勤務時間 Work Hours/Week : **40** 時間 Hours

部隊名または会社名 Organization or Company Name : **株式会社CCシステム**

職種名 Job Title : **システムエンジニア**

職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)

**システムエンジニアとして勤務し、グループ長として複数の部下を指導**

**顧客と打合せを行い、仕様の調整、開発計画の立案、システム設計書の作成及びプログラム開発を実施**

**○○企業と人事管理システムの開発に従事し、部門責任者として給与処理の設計・開発管理を担当**

**○○会社の会計システム開発に関し・・・**

※職務内容は、できるだけ具体的に記入してください。  
箇条書きで結構です。

2 期間 Period : 1993/4 ~ 1996/3 週勤務時間 Work Hours/Week : 40 時間 Hours

部隊名または会社名 Organization or Company Name : 株式会社AAソフトウェア

職種名 Job Title : プログラマー

職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)

プログラマーとしてソフトウェア開発を担当し、主にC++、Java、VBを使用

〇〇の商品管理・発注システムの開発及び運用管理班員として勤務

企業の広報用ホームページの作成

〇〇に関する〇〇講習会を受講

3 期間 Period : \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 週勤務時間 Work Hours/Week : \_\_\_\_\_ 時間 Hours

部隊名または会社名 Organization or Company Name : \_\_\_\_\_

職種名 Job Title : \_\_\_\_\_

職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)

4 期間 Period : \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 週勤務時間 Work Hours/Week : \_\_\_\_\_ 時間 Hours

部隊名または会社名 Organization or Company Name : \_\_\_\_\_

職種名 Job Title : \_\_\_\_\_

職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)

**RESUME OF SPECIALIZED WORK EXPERIENCE**  
**専門職務経歴書**

Name /氏名: **Taro Tokyo**

Email Address/メールアドレス **lmo-031@xxx.ne.jp**

**ENGLISH PROFICIENCY/英語能力**

Type of Certificate / 資格内容 Score/Degree 級、得点  EIKEN 実用英語技能検定 (英検) \_\_\_\_\_ 級  
 TOEFL \_\_\_\_\_ 点  CASEC \_\_\_\_\_ 点  
 TOEIC \_\_\_\_\_ 点  ALCPT \_\_\_\_\_ 点

**COMPUTER SKILLS/事務処理能力**

1. English Typing /英文タイプ \_\_\_\_\_ WPM(語/分)

	Novice/初心者	Proficient/中級	Expert/上級
2 Microsoft Word ワード	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microsoft Excel エクセル	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microsoft Power Point パワーポイント	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microsoft Access アクセス	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

In case the position requires physical conditions, please put a check in the box that suits your ability only if there is a statement in requirement column.

**Physical Conditions/身体的要件** \* Required position only 必要資格にある方のみ

I am able to lift at least  20lbs (9kg)  35lbs (16kg)  50lbs (23kg)  70lbs (31kg) or more  
私は少なくとも 9kg程度 / 16kg程度 / 23kg程度 / 31kg程度以上のモノを持ち上げることが出来ます

I am not able to lift 20lbs or more 私は20lbs(9kg)程度までのモノを持ち上げることが出来ません

**LICENSES/ JOB RELATED SKILL CERTIFICATE / 免許・資格・技能証明書**

\*Attach copies of certificates if you are applying for the position which requires.  
応募職種に必要な資格の証明書の写しは必ず添付してください。  
JAPANESE or ENGLISH 日本語 (正式名称) もしくは英語で記入

Ordinary Driver's License, 19XX

Certificate of Software Development Engineering, 20XX

○○ License, 20XX

□□ License, 20XX, △△ License, 20XX

If you have many qualifications and licenses, line them up.

**TRAINING COURSES / 講習・研修修了書・その他**

JAPANESE or ENGLISH 日本語 (正式名称) もしくは英語で記入

**WORK EXPERIENCE / 職務経歴** \*募集職種に関係あるものを新しい準に記載

Describe your work experience related to the announced job starting from the most recent and going back.

1 期間 Period : **Feb 1999** ~ **Mar 2005** 週勤務時間 Work Hours/Week : **40** 時間 Hours  
部隊名または会社名 Organization or Company Name : **CC System Co. Ltd, Tokyo, Japan**  
職種名 Job Title : **System Engineer**  
職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)

**System Engineer**

- Worked as System Engineer; and managed and supervised several staff as Project Leader.
- Coordinated with clients, adjusted the specifications, proposed a development plan, created the system design manual, and engaged in program development.
- Was engaged in the development of the personnel management system of ○○ Company, and was in charge of planning payroll transaction/development management for ○○ Company as Section Manager.
- Concerning the payroll system development of ○○ Company, ...

Annotate your job descriptions as specific as possible. You may itemize them.

2 期間 Period : Apr 1993 ~ Mar 1996 週勤務時間 Work Hours/Week : 40 時間 Hours

部隊名または会社名 Organization or Company Name : AA Software Co. Ltd.

職種名 Job Title : Programmer

職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)

Programmer

· Was in charge of developing software as Programmer and mainly used C++, Java, and Visual Basic.

· Developed ○○ merchandise management/ordering system and worked as Operation Management Team Member

· Created web-based homepages for PR of companies

· Completed ○○ training in ○○.

3 期間 Period : \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 週勤務時間 Work Hours/Week : \_\_\_\_\_ 時間 Hours

部隊名または会社名 Organization or Company Name : \_\_\_\_\_

職種名 Job Title : \_\_\_\_\_

職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)

4 期間 Period : \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 週勤務時間 Work Hours/Week : \_\_\_\_\_ 時間 Hours

部隊名または会社名 Organization or Company Name : \_\_\_\_\_

職種名 Job Title : \_\_\_\_\_

職務内容 Job Description : (知識、技術、能力を具体的に記載 Describe in detail the knowledge, skills, and ability required.)