

新型コロナウイルスワクチンについて

新型コロナウイルス感染症発生からもうすぐ1年半経過し、現在全国的に第4波に入ったといわれ、緊急事態宣言も発令されています。この病気に対する慣れや長い自粛生活に対する欲求不満などで、密になることも多くなったこと、また変異株が出現してきたことが原因と考えられます。岩国市では高齢者接種も7月中旬には終了し、若い人の接種が開始されます。基地従業員の皆さんについては、米軍の協力で接種が開始されましたが、今一度、情報を提供いたします。

ワクチンの種類

ワクチンには不活化した新型コロナウイルスの一部を人体に投与タイプと、新型コロナウイルスの遺伝情報のみを人に投与し、ウイルスのタンパク質をすることによって免疫を作るタイプがあります。ファイザー社は後者のタイプです。

現在、日本ではファイザー社のワクチンが個別で、モデルナ社のワクチンが集団で使用されていますが、アストラゼネカ社のものについては認可しましたが、使用していません。国産は4社が研究しており、早ければ年内にも塩野義が販売開始するという話があります。

ワクチンの接種対象はファイザーは12歳以上で3週間間隔、モデルナは16歳以上で4週間間隔で2回接種します。ワクチンによる十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経過してからとされています。

ワクチンの効果

ファイザーの新型コロナウイルスワクチンについて、最も先行するイスラエルでは、感染予防効果などを検証し、2回接種後7日以降の感染・入院・重症化・死亡に対する95%超の抑制効果が認められたとの報告です。米国CDCも2回接種後、屋内の活動ではマスク着用を推奨しているものの、屋外はマスク無しで可とし、基準を緩和しました。

また、変異株に対するワクチンも現在の遺伝子操作による手法では2週間程度で開発が可能とのことです。

副反応

主な副反応として、疼痛(92%)、疲労(23~69%)、頭痛(21~53%)、発熱(3~38%)などが報告されています(1回目~2回目)。特に2回目接種後の若い人ほど頻度が高いようです。話題になった重度のアレルギーであるアナフィラキシーは10万人に1人程度とされていますが、処置方法がガイドラインで確定していますので、対応可能です。

接種時注意点

- <受けることが出来ないのは以下4つ>
- ・明らかに発熱している人(37.5度以上)
 - ・重い急性疾患にかかっている人
 - ・本ワクチンの成分(PEGかその誘導体)に対し重度過敏の既往
 - ・接種受けるに不適切な状態の人

<注意が必要なのは以下 6 つ> →担当医にご相談ください。

- ・抗凝固療法、凝固障害、血小板減少
- ・本人か近親者に免疫不全
- ・心・腎・肝・血液疾患・発育障害
- ・過去の予防接種で 2 日以内に発熱と発疹が出た
- ・痙攣歴
- ・本ワクチン成分(特に PEG)にアレルギーの人

<接種後注意点 3 つ>

- ・15 分以上会場で観察
- ・注射部は清潔にし、こすらない。入浴可。
- ・当日の激しい運動を控える。

お願い:接種希望者は次の準備をお願いします。

受診前に予診票の記入をお願いします。

座って、利き腕でない方の上腕に接種します。次の絵のように準備して下さい。

肩から上腕までしっかり露出して下さい。衣服は露出しやすい物を準備してください。

肘は自然に下ろした姿勢で、手のひらが身体を向くようにします。



接種終了後は、最低 15 分間の経過観察を致します。気分が悪いなど体調不良を感じられましたら申し出て下さい(職員も見回りますが)。

種類	特徴	主な変異
英国株	・国内で最も多く検出 ・感染力が強い恐れ (国内分析で約 1.3 倍)	N501Y
南アフリカ株	・感染力が強い恐れ ・免疫を弱める恐れ (一部のワクチンが効きにくい)	N501Y と E484K
ブラジル株	・感染力が強い恐れ ・免疫を弱める恐れ	
関東や東北で検出された変異株	・免疫を弱める恐れ	E484K

※国立感染症研究所などによる

コロナ変異株

山口県では最近の患者さんのほとんどが変異株であると確認されました。岩国市では英国型の変異株が中心です。全国的にも変異株が主体となり、新規感染の 80% 以上を占めています。従来型より感染力が高くなり、若い人でも重症化するといわれています。予防策は従来と変わりませんが、現在のワクチンもある程度有効とされています。変異株の名称も、国名がわからないように発見順に α ・ β ・ γ などと変更になってきています。

新型コロナウイルス感染症の話題

令和3年4月

この度、産業医として仕事をする事になりました藤本です。藤本循環器科・内科から医師2名体制でご支援を行います。よろしくお願いいたします。さて、昨年11月11日以降、岩国でも連続してクラスターが発生し、その感染力の強さには、皆さんも驚かれたことと思います。また、基地内では米軍人の感染者も発生しており注意が必要です。そこで、改めてこの感染症について知識を深めて頂ければと情報提供いたします。

新型コロナウイルスについて

ヒトに感染するコロナウイルスは、過去に6種発見されています。4種は普通の感冒ウイルスであり、他は2003年のSARAS、2012年のMERSウイルスです。従って、今回のSARS-CoV-2（病名はCOVID-19）は人に感染するものでは7番目のコロナウイルスということになります。そう考えると、この新型も将来普通の感冒ウイルスとなる可能性があり、丁度2009年に全世界に流行した新型インフルエンザがインフルエンザウイルス2009といわれるようになったのと同様になる可能性があります。

このウイルスは、段ボールに付着した場合は最長24時間、プラスチックやステンレスの表面では最長2~3日間生きています。皮膚に付着すると9時間生存しますが、80%のアルコール消毒15秒で感染力がなくなりますので、やはり**消毒は有効**です。また医療用噴霧器を用いての実験では、空気中で3時間検出可能だったということでエアゾル感染も懸念され、最近はこれが感染経路の主体であると発言する学者もいます。その点、**マスクは最も有効**で、東京大学の実験では、吸い込む人の予防効果は布マスクで17%、サージカルマスクで47%、はき出す人の拡散予防はいずれのマスクも70%との事です。しかし、両者がマスクしても100%予防にはなりません。

症状について

新型コロナウイルス感染症を疑う症状とは発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐などで、普通の感冒と変わりません。しかし、80%の人は無症状~軽度の感冒症状ということです。

ワクチン

決定的な治療薬のない中で、ワクチンに大きな期待がされています。政府は英AstraZeneca社・米Pfizer社・米Moderna社から供給を受けることで合意し、全国民に無償で接種を開始しました。ワクチンは95%の効果があるといわれていますが、いまだワクチンの長期成績がないので、有効期間については何ともいえません。話題のアナフィラキシーという重症のアレルギーは、過去にそういった既往がなければ10万人に1人程度といわれています。また、7割以上の方が接種しないと疫学的に有効性が出ないといわれています。

このように特効薬がなく、ワクチンもどの程度の有効性・持続性が不明という、まことにやっかいな病気で、今後は「with コロナ」の生活となっていくように思えます。そうになると部屋の換気や空気清浄機・消毒、人との接触の仕方など長期に考えていく必要があります。

身近での注意

濃厚接触者の定義は、「発症の2日前から」・「1メートル以内を目安に、感染予防策なしで15分以上接触した人」となりました。

日本は世界でも稀なほど、几帳面にマスクと消毒を行っていますので、これを継続する事です。おかしいと思ったら「診療・検査医療機関」（発熱外来）に電話して、その指示に従って受診して下さい。どこの医療機関に行くにも決して、連絡もなくいきなり待合室には入らないで下さい。そこで待っている患者さんに感染を蔓延させる可能性があります。

【家族内に感染者が出た場合の注意】=健康な人の感染予防にも共通です

厚生労働省より、家庭内での注意事項が示されています。要点は下記のとおりです。

1. 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
2. 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方（一人が望ましい）にする
3. できるだけ全員がマスクを使用する
4. こまめにうがい・手洗いをする
5. 日中はできるだけ換気をする
6. 手で触れる共用部分（取っ手、ノブなど）を消毒する
7. 汚れたりネン、衣服を洗濯する
8. ゴミは密閉して捨てる

【飲食店での対策】

- ① 来店者の連絡先の記入
- ② 入店時の体温測定
- ③ 来店客と従業員のマスク着用の徹底
- ④ パーティションの設置
- ⑤ 使用後のテーブルや椅子などのアルコール消毒
- ⑥ 店内の換気

また、来店客は、

- ① できるだけ対面で座らない
- ② 隣の人の肩に手の届かない距離をとる
- ③ 大声で話さない
- ④ 飲食しないときはマスクを着用する
- ⑤ バイキング形式は避ける

 <p>接客スタッフのマスク着用 The use of masks when serving guests and customers 工作人員配戴口罩 직원의 마스크 착용</p>	 <p>検温の実施 Temperature checks 定時測量體溫 체온 체크</p>	 <p>手洗いの徹底 Hand-washing 勤洗手 손씻기</p>	 <p>うがいの励行 Gargling 漱口 가글</p>
--	--	---	--

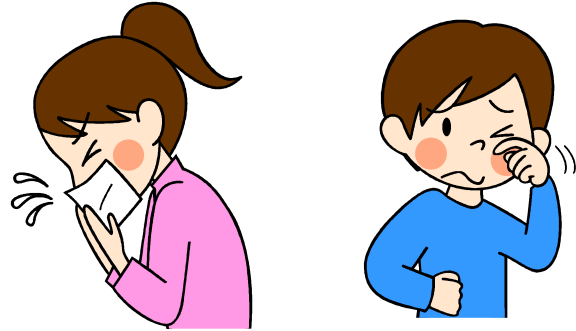
 <p>アルコール消毒液の配置 Provision of alcohol-based hand sanitizers 配備消毒用酒精 알코올 소독액 설치</p>	 <p>施設内換気の励行 Ventilation 勤換氣, 保持空氣流通 시설 내 환기</p>	 <p>館内共用部の消毒の強化 Enhanced disinfection of frequently touched areas 強化館內的消毒和殺菌 시설 공동 이용 구역 소독 강화</p>	 <p>buffetを個別のセットメニューに変更 Changes from buffet to a set meal 自助餐改為套餐 뷔페를 별도의 세트 메뉴로 변경</p>	 <p>ソーシャルディスタンスの徹底 Tighten Social Distancing 保持社交距離 철저한 사회적 거리두기</p>
--	---	---	--	---

– °F, Fè Ø(Fû è WfP\$U"gfÜFÒFóFiG ,<(Š\$UG"\$2F>ÛFÖF¹

H H FßFçG G >Ì

H H 3ñ ÂFú</ ÈF,</FöG G >Ì

H H % FpFÛG G H !H >Ì



,<(Š\$UFp ÚFp\$U"g>Ì

Ï ð æF,80E\$bF, F,\$!ÖF, %)G F, ¥017€ >Ì

... %oFû IFÔ\$U"gfÜFÚFÝG F¹>Ì ,<(Š\$UFpGYGsGŠGGG"0bG Fø ç: FûFúG F¹>Ì

,<(Š\$UF÷ @ –FéG FãFø>Ì

G%o,<(Š _ Fû @ –FçF, ©G Fp y. G"FéG F¹>Ì

(ÛH H H FÿGGG<,<(Š\$UH H H H vH F÷FÒG F,FíFp ÚG`G\G;H H H H vH G GdGMG=GCH H H H H vH FÜFÒG F¹>Ì

G%'5 ¼ ë w µF, • 5 pG" Q#ÝFéG F¹>Ì

G%o ÔFÝ 27VG" š/œFçF,G9GŠGTG•G",<(Š75 FGGGeGzGŠF,7ü7Á ¼75 F cF÷ #.F

G%o,<(ŠFp8Õ SFp "FÔ ìFÿ ¥ G" MFØG F¹>Ì

G%o ¥ ìFÿF,GoG:G[G GIGGG=G"%T#ÝFéG F¹>Ì

G%o • ìFÿF,9âG /G"G Fß vFÔF, Y8!G FÖFÜFÔG m YFÔG"/œFÔF,</G"FÛG F¹>Ì

G%o Ý)Ê"@FúFùFpGAGŠGVFp Q#ÝFÿ4JFáG F¹>Ì

,<(Š\$UFp0Ç •Fø \$ªFû6õFçFöFÿ*¥</ f&ÉFp\$S7TG" w0ÇFçFöFßFðFåFÔF¹>Ì

